

Bleib geschützt ©

Respekt und Sicherheit bilden das Fundament
für ein gutes Arbeitsklima.

Was tun, wenn diese Aspekte fehlen oder nicht mehr reichen?

Gewalt – ob körperlich, psychisch oder digital – hinterlässt tiefe Spuren. Sie hat viele Gesichter, aber niemand muss sie schweigend ertragen.

In Ihrem beruflichen Alltag sind Sie immer wieder mit herausfordernden, aggressiven oder potenziell eskalierenden Situationen konfrontiert. Dieses Seminar bietet Ihnen den geschützten Rahmen, um den professionellen Umgang mit verbaler Gewalt, Grenzüberschreitungen und Bedrohungen zu trainieren. Sie erhalten praxiserprobte Strategien zur Deeskalation und lernen Techniken kennen, die Sie und Ihr Team in Konfliktsituationen handlungsfähig bleiben lassen.

Vor allem aber geht es darum, verlorenes Vertrauen in die eigene Stärke zurückzugewinnen und Strategien zu entwickeln, die ein sicheres, selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

*Ein Leben ohne Gewalt ist ein grundlegendes
Menschenrecht.*

Was kannst du in diesem Seminartag lernen?

- Geschärfter Fokus auf Deeskalation und Beruhigungskonzepte
- Umgang mit praxisnahen Fallbeispielen aus dem Stationsalltag
- Früherkennung von Warnsignalen in Mimik, Gestik und Tonfall
- Handlungssicherheit in akuten Krisenmomenten
- Sicherheit im Vorfeld aufbauen und Grenzen setzen und wahren
- Eigene Körpersprache, Stimme und professionelle Distanz
- Vertrauen in die persönliche Selbstwirksamkeit und gestärkte innere Haltung
- Aufarbeitung und Nachsorge von gewaltbasierten Vorfällen