

Die Macht der positiven Kommunikation

Kurzbeschreibung	Zwei Halbtage, die Ihre Sprache verändern kann – und mit ihr den Blick auf sich selbst und andere. In diesem interaktiven Training erleben die Teilnehmenden, wie Worte Wirkung entfalten: Im Kopf, im Körper und in Beziehungen. Sie entdecken, wie aus alltäglichen Gesprächen echte Begegnungen werden, wenn Kommunikation auf Vertrauen, Empathie und Klarheit beruht. Durch Reflexion, kreative Übungen und praktische Werkzeuge lernen sie, Sprache bewusst einzusetzen, um Kooperation, Motivation und Gelassenheit zu fördern. Positive Kommunikation bedeutet nicht, alles schönzureden, sondern sich so auszudrücken, dass Verständigung auch in herausfordernden Situationen möglich wird. Dieses Training öffnet den Raum dafür, Sprache als kreative Ressource zu nutzen und mit neuen Worten neue Wirklichkeiten zu schaffen.
Ziele	• Bewusstsein schaffen für die Wirkung von Sprache, Haltung und nonverbaler Kommunikation • Entwicklung einer positiven und ressourcenorientierten Kommunikationskultur • Stärkung von Empathie, aktiver Zuhörkompetenz und wertschätzender Gesprächsführung • Umgang mit negativen Einstellungen durch konstruktive Sprache und klare Grenzen • Förderung eines nachhaltigen Kommunikationsverhaltens im beruflichen Alltag Trainingsvideo: https://youtu.be/tyqNFsHb5pU
Name der Vortragenden	Mag. Ágota V. Szendrei, GF Szen3 Trainings & Coaching in Languages e.U., Trainerin und Coach, Forscherin in Bildungswissenschaft und Künstlerin Vorstellungsvideo: https://youtu.be/jUHgOLnNsMg www.szen3.com // www.andrago.at 

Informationen zu den Rahmenbedingungen oder Pausen erfolgen vor Ort.