

NIE WIEDER SPRACHLOS - Schlagfertigkeitstraining

Beschreibung:

Kennen Sie das? In Angriffssituation und bei verbalen Tiefschlägen fehlen die richtigen Antworten? Doch Schlagfertigkeit ist lernbar.

In diesem Training schärfen die TeilnehmerInnen ihre Wahrnehmung, treten souverän und selbstbewusst auf und verkürzen ihre Reaktionszeit durch das Einsetzen gezielter Schlagfertigkeitstechniken.

Inhalte:

- Souveränität
- Starkes Auftreten durch starke Körpersprache
- Schwierige Situationen durch gezielte Fokus-Rückfragetechniken auflösen
- Techniken der Schlagfertigkeit situationsgerecht einsetzen