

SEMINAR: ICH UND MEIN TEAM - meine Rolle im Arbeitsalltag

Programm

Im gegenwärtigen Spannungsfeld von großen Veränderungen, neuen gesetzlichen Auflagen und veränderten medizinischen, sowie pflegerischen Aufgabenfeldern kommen auf die Mitarbeiter/innen der Pflegeberufe viele neue Herausforderungen zu. Das Erkennen der eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster sind eine unverzichtbare Voraussetzung für einen konfliktfreien und erfüllenden Arbeitsalltag. Es beginnt bei mir. *„Nur wer sich selbst kennt, kann andere verstehen“.*

Themen

- Umgang mit Konflikten und Krisen im Team
- Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz
- Persönlichkeitstypen und ihre Verhaltensmuster
- Das Resonanzgesetz: Spiegelbilder erkennen
- Selbstreflexion
- Bewusstes Erkennen Ihrer eigenen Interaktionsmuster
- Selbstverantwortung übernehmen

Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie sie für sich Selbstverantwortung übernehmen können und wie Sie sich immer wiederholende Konflikt-Szenarien verhindern können
- Sie erfahren, wie es gelingt, einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit anderen zu haben
- Sie erfahren, wie Sie Burnout vermeiden und ein hohes Maß an Selbstmotivation und Lebensfreude entwickeln
- Sie lernen Wege kennen, um Ärger zu überwinden und entwickeln Mut für neue, höhere Ziele
- Sie erfahren, wie es gelingt, Erfolg und Erfüllung nachhaltig zu realisieren und so Ihr Team und das ganze Unternehmen positiv zu beeinflussen

Hinweis: Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der einzelne Teilnehmer kennt.

Referentin: Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, selbstständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach