

KÖRPERSPRACHE – Mehr als tausend Worte

Mag. Eva Trattner

Studium der Anglistik/Amerikanistik und Europarecht (gewählte Fächer: Europa, Sprachen, Wirtschaft und Recht) an der Karl-Franzens-Universität Graz.

Sponion: 2003.

Mehrfach ausgebildete Persönlichkeitstrainerin.

Auszug Ausbildungsprogramme: Ausbildung zur „Social Skills Trainerin“ (praxisorientiertes Einzelcoaching), Erwachsenenpädagogisches Ausbildungsprogramm „Lehren und Lernen in der Beruflichen Erwachsenenbildung“, zertifizierte Fachtrainerin laut SystemCert.

Seit 2004 selbstständige Wirtschaftstrainerin im Persönlichkeitsbereich. Auszug Referenzliste: Porsche Inter Auto GmbH & Co KG, Mobilkom Austria AG, Miele GmbH, KNAPP Systemintegration GmbH, Karl-Franzens-Universität Graz, Technische Universität Graz, Wifi, FH Joanneum GmbH



Beschreibung:

Der erste Eindruck zählt, der letzte Eindruck bleibt!

Jeder von uns will bei seinem Gegenüber einen guten Eindruck hinterlassen. Dieser wird in den ersten Sekunden vor allem durch unsere Körpersprache bestimmt. Wer sich seiner eigenen körpersprachlichen Signale bewusst ist und die der anderen zu deuten weiß, hat oftmals die Nase vorne.

In diesem Seminar beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit den Grundlagen der Körpersprache. Sie analysieren ihr eigenes körpersprachliches Verhalten, präsentieren sich authentisch und glaubwürdig und lernen Signale des Gegenübers zu erkennen und zu deuten.

Inhalte:

- Zwei Ebenen der Kommunikation kennen lernen
- Authentisches Auftreten, auch in schwierigen Situationen
- Körpersprachliche Signale gezielt einsetzen (stimmiges und glaubwürdiges Auftreten)
- Körpersprache richtig interpretieren